

MÍSTNÍ SKUPINA ČČK ÚPICE, ZŠ A MŠ HAVLOVICE a ZŠ ÚPICE-LÁNY
ve spolupráci se studenty Městského gymnázia a střední odborné školy v Úpici
a studenty Bezpečnostně právní akademie, s. r. o., Malé Svatoňovice
pořádají
pod záštitou Města Úpice a Obce Havlovice

20. ROČNÍK

soutěže

ZDRAVOTNICKÝ VÍCEBOJ

- Termín** : **středa 11. května 2022**
Startovní čas bude sdělen každé hlídce nejdéle v pondělí 9. 5.
(první hlídky startují ve 12:45 hodin)
- Místo** : start - hřiště ZŠ Úpice-Lány
: cíl - Všesportovní areál Havlovice
: kontroly - na trase Úpice/Havlovice vedoucí po levém břehu Úpy
- Činovníci závodu** : ředitel závodu: Jaroslav Balcar
: tajemník závodu: Petr Kalousek
: vrchní rozhodčí: Miroslava Dubská
: rozhodčí na stanovištích: členové MS ČČK Úpice, studenti
Bezpečnostně právní akademie, příslušníci obvodního oddělení
Policie České republiky, učitelé ZŠ Úpice-Lány a ZŠ a MŠ Havlovice
: počtářská komise: studenti MĚG a SOŠ Úpice
- Přihlášky** : do 3. května 2022 na e-mail: zsul@zsul.cz, č. t.: 499 881 124
- Prezence** : 10 minut před oznámeným startovním časem dané hlídky v areálu ZŠ
Úpice-Lány; každé družstvo předá soupisku, která je potvrzena
ředitelem školy a která obsahuje jméno, příjmení a datum narození
závodníků
- Kategorie** : 1) mladší žactvo - žáci z 1. až 5. tříd ZŠ a SpZŠ
2) starší žactvo - žáci ze 6. až 9. tříd ZŠ a SpZŠ,
studenti primy až kvarty MG+SOŠ
: **startují pětičlenná družstva (i smíšená)**
- Omezení startu** : každá ze zúčastněných škol/institucí/organizací může do závodu
postavit **maximálně 3 družstva** v každé kategorii
: **klesne-li počet členů hlídky pod 4, nemůže hlídka startovat!**

OBRAŤTE, PROSÍM!

Systém závodu - jedná se o terénní závod na trase od školy v Úpici na Lánech ke škole v Havlovicích (trať vede po cestách a stezkách - délka trasy asi 3 km); na trati jsou umístěny „kontroly“, kde žáci plní úkoly (viz přílohy), které budou bodovány do karty hlídky; závod není na čas; nástupy hlídek s hlášením jsou zrušeny

Úkoly na trase (stanoviště) a jejich hodnocení:

1. **První zdravotnický úkol** – hodnocení hlídky 0 – 150 bodů
2. **Druhý zdravotnický úkol** – hodnocení hlídky 0 - 150 bodů
3. **Překonávání překážkové dráhy** – na čas, absolvují 3 členové hlídky; hodnocení hlídky 0 - 100 bodů (1. místo 100 b., 2. místo 95 b., 3. místo 90 b.,...); při rovnosti časů získávají hlídky průměr bodových hodnot za daná umístění
4. **Poznávání léčivých bylin** – názvy léčivých rostlin – 1. stupeň prvních 20 (příloha Léčivé rostliny) a 2.stupeň již dříve uvedených 20 rostlin (příloha léčivé rostliny) + 20 dalších nových (příloha Léčivé rostliny 2); každý člen družstva obdrží 1 léčivou rostlinu = odpověď hodnocena 0 - 20 bodů, hodnocení hlídky 0 - 100 bodů
5. **Test z dopravní výchovy** – každý člen družstva obdrží 1 otázku = odpověď hodnocena 0 - 20 bodů, hodnocení hlídky 0 - 100 bodů
6. **Třetí zdravotnický úkol** – hodnocení hlídky 0 - 50 bodů
7. **Historie ČK a ČSČK** – každý člen družstva obdrží 1 otázku, jeden člen otázku navíc = celkem 6 otázek = odpověď hodnocena 0 - 20 bodů, hodnocení hlídky 0 - 120 bodů
8. **Čtvrtý zdravotnický úkol** – hodnocení hlídky 0 – 150 bodů
9. **Pátý zdravotnický úkol** – hodnocení hlídky 0 – 300 bodů
10. **Přenos zátěže na nosítkách na 40 m** – na čas; absolvují minimálně 4 členové hlídky; hodnocení hlídky – viz 3. překonávání překážkové dráhy
11. **Šestý zdravotnický úkol** – hodnocení hlídky 0 – 300 bodů

Odměny a ceny : vítězné hlídky v každé kategorii obdrží **putovní pohár**
: členové tří nejlepších hlídek v každé kategorii obdrží **medaili**
: **a drobnou cenu**
: všechny hlídky dostanou **účastnický diplom**

Poznámky : každé družstvo startuje na své náklady
: každá škola má vedoucího staršího 18 let; **pedagogický doprovod má zakázáno komunikovat s hlídkou i rozhodčími na stanovišti**
: za zdravotní způsobilost závodníků zodpovídá vysílající složka
: doporučujeme sportovní oblečení a sportovní obuv, **pláštěnku** (deštník)
: v cíli obdrží všichni závodníci čaj a oplatku
: z Havlovic je zajištěn bezplatný převoz autobusem do sídel zúčastněných škol
: při rovnosti bodů rozhoduje o konečném umístění vyšší počet získaných bodů v K2+K8+K9+K11, pokud ani toto nerozhodne, pak rozhoduje vyšší počet bodů na K1, resp. K3
: případné protesty lze podat nejpozději do 30 minut po skončení závodu

Přílohy : č. 1: otázky a úkoly k disciplínám; č. 2: náskres překážkové dráhy;
č. 3a: léčivé byliny – 1. stupeň; č. 3b: léčivé byliny – 2. stupeň

Informace : Veronika Mílová (č. t.: 775 760 630; e-mail: vermilov@seznam.cz)
Jaroslav Balcar (č. t. 777 005 790); Petr Kalousek (č. t. 499 881 124)